

Mój potencjał zawodowy

PUP Łowicz Data publikacji: 12.09.2024

W dniu 11 września 2024 roku w Powiatowym Urzędzie Pracy w Łowiczu odbyło się spotkanie grupowe dla **czternastu osób bezrobotnych poszukujących pracy**. Celem zajęć było poprawienie ich szans na zatrudnienie poprzez rozwijanie umiejętności prezentacji oraz poznawanie swoich mocnych i słabych stron.

Podczas zajęć **doradcy zawodowi** koncentrowali się na pomocy uczestnikom w akceptacji siebie, rozpoznawaniu swoich mocnych stron oraz pozytywnym prezentowaniu swoich kwalifikacji i umiejętności. Program szkolenia obejmował następujące zagadnienia:

- Zasady efektywnej pracy w grupie
- Definicja i znaczenie potencjału zawodowego
- Rozpoznawanie jednej mocnej strony każdego uczestnika
- Ćwiczenia z budowaniem mostów
- Rozwój umiejętności miękkich (soft skills)

Głównym celem spotkania było przygotowanie uczestników do procesu rekrutacji, poprzez określenie ich **potencjału zawodowego**, mocnych i słabych stron oraz umiejętności miękkich. Dzięki tym działaniom uczestnicy mieli lepsze zrozumienie swoich atutów oraz obszarów do poprawy, co miało zwiększyć ich konkurencyjność na **rynku pracy**.