

# Szkolenie dla osób bezrobotnych

Autor: Paweł Szwarocki Data publikacji: 28.05.2024

---

W dniu 27. 05.2024r. odbyło się szkolenie skierowane do osób bezrobotnych pt. "Aktywne postawy wobec szukania pracy". W spotkaniu uczestniczyło łącznie 16 osób.

Grupowa porada odbyła się w Zakładzie Aktywności Zawodowej "Ja-Ty-My" ul. Powstańców 1863r. 10 w Łowiczu.

Podczas porady uczestnicy zdobyli wiedzę na temat:

- podniesienia własnej samooceny i samo dowartościowania;
- uświadomienia im możliwości aktywnego zaistnienia na rynku pracy;
- identyfikacji własnych kompetencji i predyspozycji zawodowych.

Uczestnicy mogli podzielić się swoją opinią oraz omówić własne doświadczenia zdobyte na rynku pracy.

W ramach współpracy kolejne szkolenie odbędzie się 20 czerwca 2024r. Szkolenie będzie dotyczyć podstawowej obsługi komputera przydatnej do rozwijania się i zaistnienia na rynku pracy.

Uczestnicy dowiedzą się, jak korzystać z Internetu, prostych programów komputerowych oraz jak radzić sobie z problemami technicznymi.